

親子で楽しく★運動あそび (未就園児 親子体操)

遊びの変化、生活の便利さと引き替えに体を使う行為そのものが少なくなった現代社会

子どもたちの心と体にも様々な問題が生じ、大きな社会問題となっています

とりわけ幼児期は脳の重さが大人の 90%に達し、神経系のネットワークが構築される大事な時期

体を動かすあそびは将来的な健康や体力に直接繋がるのです

発育発達にとっても大切な「運動あそび」を親子で一緒にやってみませんか



楽しみながら子どもの運動「脳」力をアップ！
体の使い方を上手にしたり、運動有能感を高めるための
親子体操です。親子のコミュニケーションの時間にも😊

日時: 10月10日(木)

A.M.10:30~11:30(受付10:00~)

場所: 鵬幼稚園 2階講堂

対象: 未就園児 親子

定員: 15組

服装: 運動のしやすい服装

※親子とも裸足で行います

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル



講師: 佐藤政志



・日本体育大学卒

・一般社団法人ネクストヒューマンリソース 代表理事

・2018 世界マスターズ陸上 M45 400mリレー優勝🏆

・2024 世界マスターズ陸上 M50 400mリレー優勝🏆世界新記録!!🌍



■経歴等

・幼児~大人対象、運動あそび・体育指導・体操教室・陸上クラブを主宰

・保育士・教員・保護者対象の講習、講演を各地で開催

・専門学校講師 (晴麗看護学校、晴陵リハビリテーション学院、長岡こども・医療・介護専門学校)

幼稚園・保育園・認定こども園の親子行事や子育ての駅、イベント、パパスクール、小学校の親子レクなど、毎年県内 20 力所以上で親子体操を担当するスペシャリスト！

★お申込み: お電話にて受け付けております。

締め切り: 10月9日(水) ※ただし定員に達し次第締め切ります

★お問い合わせ: 鵬幼稚園 0258-36-5600

